

**Приложение к ООП СОО**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Утянская средняя общеобразовательная школа»**

<b>Согласовано</b> Руководитель ШМО Ткачева В.П. _____ Протокол № _____ от «    » _____ 2020 г	<b>Согласовано</b> Заместитель директора МБОУ «Утянская СОШ» Надобных Е.И _____ «    » _____ 2020 г.	<b>Утверждено</b> Директор МБОУ «Утянская СОШ» Бурминов Ю.А. _____ Приказ № _____ от «    » _____ 2020 г.
--	--	--

**Рабочая программа**  
**внеурочной деятельности**  
**«Нравственные основы семейной жизни»**  
**Срок реализации 2 года**  
**Возраст обучающихся 16-17 лет**

Составила:  
учитель Куцыкова С.Ю

2020 г.

## Содержание рабочей программы

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности.....
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.....
3. Тематическое планирование.....

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

- формирование установки на создание патриархальной семьи, традиционные семейные ценности, под которыми подразумевается многодетность, женская женственность, мужская мужественность, возрождение национальных традиций семейных обычаев.

- моделирование на практике представление о семейной жизни.

- желание создать крепкую, многодетную, счастливую семью, демонстрирование умение находить средства для решения семейных проблем;

- умение пользоваться на практике психологической, культурологической и духовно-нравственной безопасностью в сфере семейных отношений;

- использование в жизни традиционные семейные ценности: материнство и отцовство, почитание родителей и старших, пожизненности брака, целомудрие;

-

# Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

## 10 класс

### **Введение. Что такое счастье и как его достичь?**

Как достичь счастья в таком странном и негармоничном мире. Обладание счастьем-личный выбор каждого.

## **Раздел.1. ЛИЧНОСТЬ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

### **Глава 1. Кто я?**

#### **Направленность личности**

Тестирование по тест-анкете «Эмоциональная направленность»Б.И. Додонова. Понятие «направленность личности». Диспут «В деньгах ли счастье?» (на основе данных анкетирования(вопросы 1-4) и тестирования. Смысл жизни. (Рекомендуется использовать произведения Лихачева о смысле жизни. «Молодость-вся жизнь». «Самая большая ценность-жизнь». « О смысле жизни», поэта Э.Асадова. «О скверном и святом», «Стихи о рыжей дворняге», «Последний концерт», «О смысле жизни»).

#### **Понятие личности.**

Индивид. Индивидуальность. Личность. Отличие в понимании личности в современной психологии и в православном учении. Когда человек становится личностью?

#### **Тайна возраста.**

Особенности подросткового и юношеского возраста. Кризис переходного возраста. Анатомио - физиологические особенности подросткового возраста. Особенности развития самосознания на данной возрастной ступени. Особенности общения со взрослыми. Особенности общения со сверстниками. (Рекомендуется использовать видеозапись монахини Нины Крыгиной «Трудности переходного возраста» из цикла «Тепло домашнего очага», радиопередачи монахини Нины Крыгиной из цикла «Особенности развития и воспитания детей от рождения до окончания школы»).

#### **Тайна пола**

Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Психология половых различий мужчин и женщин. Половые различия детей от рождения до подросткового возраста ( краткий обзор). Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления и в других сферах. (Рекомендуется использовать видеозапись монахини Нины Крыгиной «В семье растут мальчики и девочки» из цикла «Тепло домашнего очага»).

### **Глава 2. Я и другие**

#### **Быть или казаться**

Лицо и личина. Честность и лицемерие. Образ и имидж. Манипуляция сознанием.Как не стать жертвой манипуляции.

#### **Дружба и любовь в жизни человека**

Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека. Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности.

#### **Стыд и совесть**

Понятие «стыд». Понятие «совесть». Требование совести и требование общества. Различение добра и зла. Свобода выбора. Ответственность. (Рекомендуется использовать фильм информационный центр «Колыбель» «Голодная душа в Супермаркете свободы» (фильм-беседа с психологом И.Я. Медведевой)

#### **Мужественность**

Понятие «мужественность». Составляющие мужественности. Юношество. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Искаженное понимание мужественности в современном мире.

#### **Женственность.**

Понятие «женственность». Составляющие женственности. Красота истинная и ложная. Нравственные основы взаимоотношений с юношами. Искаженное понимание женственности в современном мире и его последствия для человека, общества, семьи. (Рекомендуется использовать видеокolleкцию Т.Л. Шишовой «Истинные причины разводов»)

## **Раздел 2. ВОЗРАСТ СЕМЬИ**

### **Глава 3. Добрачные отношения**

#### **Любовь и влюбленность**

Понятие любви. Классификация любви. Первая любовь. Умение различать любви и влюбленность. Особенности романтической любви. Этапы отношений: дружба, влюбленность, любовь. (Рекомендуется использовать литературу: В.А. Сухомлинский. «Письма к сыну», повесть И.С. Тургенева «Первая любовь», стихию первой любви, притчи, видеофрагмент беседы монахини Нины Крыгиной «Мама, он самый лучший» из цикла «Тепло домашнего очага»)

#### **Испытание чувств**

Понятие «добрачного периода». Любовь в подростковом возрасте. Нравственность как основа взаимоотношений между юношами и девушками в добрачный период. Ранний сексуальный опыт и его последствия. Проблема выбора жениха и невесты. Понятие виктимности в психологии (склонность человека становиться жертвой). Установка на частую смену сексуальных партнеров (промискуитет). Пробный брак – его мотивация и последствия. (Рекомендуется использовать фильм «Игра в семью», информационный центр «Колыбель», 2013. Екатеринбург; «Целомудрие как основа успешного брака», видеоматериал, подготовленный настоятелем храма Святителя Николая иереем Павлом Сердюк).

#### **Предбрачный период**

Понятие «предбрачного периода». Задачи предбрачного этапа. Психологическая готовность к браку. Оптимальная продолжительность предбрачных отношений. В каких ситуациях необходимо узнать друг друга. Ведущие мотивы вступления в брак. Факторы, благоприятствующие созданию семьи. Факторы риска при создании семьи. (Рекомендуется просмотр отрывка о молодоженах из фильма «Взрослые дети» реж. В. Азаров, 1961 г.)

#### **Союз двух родов. Традиции сватовства**

Знакомство с новыми родственниками. Помолвка и сватовство. Родословная (брак-начало новой родословной). Свадебные традиции Белогорья.

### **Глава 4. Свадьба. Начало совместной жизни**

#### **Самый важный день**

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды в религиозных традициях народов России. Дни, в которые совершается брак. Нормы брака. Предназначение брака. Обязанности супругов друг перед другом. Сохранение и преумножение любви. Целомудрие в браке. Рождение детей. Ведение своего хозяйства. (Рекомендуется просмотр фильмов-победителей Всероссийского кинофестиваля короткометражных фильмов «Семья России» (2004-2013) в номинации «Молодая семья», по выбору педагога)

#### **Первый год совместной жизни**

Супружество. Муж и жена. Особенности семейных межличностных взаимоотношений. Особенности первого года семейной жизни. Первичная семейная адаптация. Пути преодоления кризиса первого года. Совместимость супругов. Культура общения в семье. Правила общения молодых супругов. Особенности любви до брака и в браке. Особенности взаимоотношений и правила поведения с новыми родственниками. Правила психологической безопасности в общении молодых супругов. (Рекомендуется прослушивание цикла радиопередач монахини Нины Крыгиной «Психология супружеских отношений»).

### **Глава 5. Молодые родители**

#### **Семья в ожидании ребенка**

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Беременность и подготовка к родам. Целомудрие в период беременности. Здоровье будущих супругов и

их потомства. Влияние вредных привычек на здоровье и способность стать родителями. (Рекомендуется просмотр фильмов-победителей Всероссийского кинофестиваля короткометражных фильмов «Семья России» в номинации «Радость ожидания», по выбору педагога).

#### **Чудо жизни**

Жизнь-дар Божий. Уникальность человеческой жизни. Когда начинается человеческая жизнь. Стадии развития во внутриутробный период. (Рекомендуется просмотр отрывка из фильма «Взрослые дети» реж. Виллена Азарова (1961), связанного с рождением в молодой семье ребенка).

#### **«Не убий»**

Аборт. Что такое искусственное прерывание беременности. Влияние аборта на здоровье и психику женщины и окружающих её людей. Постабортный синдром. Последствия регулирования рождаемости. (Рекомендуется просмотр документального фильма «Пусть они увидят солнце», видеобеседа священника Илии Шугаева «Безмолвный крик»).

#### **Отцовство и материнство**

Понятие отцовства и материнства. Ответственность родителей за детей. Рождение, воспитание и социализация детей – одна из функций семьи. Для чего в семье нужны дети. Негативные формы отношения к родительству: отказ от выполнения родительских ролей, суррогатное материнство, безотцовщина, социальное сиротство.

#### **Молодая семья с новорожденным**

Изменения в семье, в связи с появлением ребенка. Второй кризис семейной жизни и пути его преодоления. Родительская любовь. Освоение родительских ролей. Влияние родителей на развитие ребенка в первый год после рождения. Влияние родителей на развитие личности детей. Феномен детского госпитализма. Традиции фольклора Белогорья в сфере материнства: колыбельные, потешки, сказки. Влияние детей на развитие личности родителей. (Рекомендуется просмотр фрагмента беседы монахини Нины Крыгиной «Знал бы, где упал или медовый месяц на всю жизнь», «Молодая семья с новорожденным»)

## **11 КЛАСС**

### **Раздел 1. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ**

#### **Глава 1. Особенности зрелой семьи**

##### **Уроки семейного взросления**

Периодизация семейной жизни. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, гедонизм как факторы разрушающие семью. Развод. Причины и последствия разводов. Необходимость душевного труда для созидания благополучия в семье: понять, простить, уступить. Уроки духовного взросления – возрастания в любви, взаимное терпение и неосуждение. (Рекомендуется просмотр фильмов-победителей Всероссийских кинофестивалей короткометражных фильмов «Семья России» (2004-2009) в номинациях «Молодая семья», «Радость жизни», «Семья-малая церковь», «Родительский дом», «Радость отцовства», «Радость материнства», по выбору педагога)

##### **Семейные конфликты**

Период семейных конфликтов. Агрессивное поведение в семье. Причины и последствия разлада семейных отношений. Пути их преодоления. Культура общения в семье. Умение говорить и умение молчать. Умение слушать. Уважительные отношения в семье. (Рекомендуется просмотр отрывков из фильмов о семье: «Благословите женщину» реж. С. Говорухин, «Мачеха» реж. О. Бондарев, «Дети Дон Кихота» реж. Е. Карелов).

##### **Родители и дети. Значение детей в жизни семьи**

Классификация семей по количеству детей. Особенности однодетной и многодетной семьи. Сколько детей должно быть в семье? Особенности воспитания в однодетной и многодетной семье. Ответственность родителей за воспитание своих детей. (рекомендуется просмотр и обсуждение фильмов-победителей Всероссийского кинофестиваля короткометражных фильмов «Семья России» (2004-2013) в номинации «Радость отцовства» и «Радость материнства» (по выбору педагога). Просмотр и обсуждение фильма-беседы «Любовь и брак. Православный взгляд»).

Супружеское многолетие  
Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии.

## **Раздел 2. Я-СЕМЬЯ-ОБЩЕСТВО**

### **Глава 2. Семья-основа всякого общества**

#### **Типы и функции семьи**

Классификация типов семей (по семейному стажу, по наличию ядра (супружеской четы), по составу, по однородности национального состава, по качеству отношений в семье, по социальному благополучию, по главенству в семье и др.). Полные, неполные, сложные и смешанные семьи. Функция семьи (репродуктивная, хозяйственно-экономическая, воспитательная, коммуникативная, психотерапевтическая, регулятивная, фелицитологическая и духовного общения). Нарушение функций семьи. (Рекомендуется просмотр короткометражного фильма Т.В. Пономаревой «Моя крепость» 2005 г. кинофестиваль «Семья России»)

#### **Значение семьи для общества**

Семья-основа общества и государства. Кризис семьи – кризис общества. Спасет ли семья мир? (Рекомендуется просмотр отрывков из фильма реж. В. Мотыля «Звезда пленительного счастья»)

#### **Семья и государство. Вопросы демографии**

Семья и демография. Характеристика современной демографической ситуации в Российской Федерации и тенденции её развития. Демографический кризис. Семья в зеркале статистики. Семейная политика. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. Пути выхода из демографического кризиса. Региональный проект «Большая Белгородская семья». (Рекомендуется просмотр фильмов Илии Шугаева «Как сохранить семью?», «Игра в семью» информационный центр «Колыбель», 2013)

#### **История семейной политики в России**

Исторические причины кризиса семьи в современном российском обществе. Проблемы, с которыми сталкивается российская семья в современном мире.

### **Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья**

#### **Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа**

Понятие иерархии. Послушание членов семьи друг другу. Иерархия семейных отношений. Традиционный уклад семьи. Последствия нарушения семейной иерархии. Главенство и деспотизм. (Рекомендуется просмотр фильмов-победителей Всероссийского кинофестиваля короткометражных фильмов «Семья России» (2004-2013) в номинации «Семья – малая церковь», видеобеседа со священником Илией Шугаевым «Внутренний уклад семьи», по выбору педагога).

#### **Жена- хранительница домашнего очага**

Назначение женщины в семье. Роль жены в жизни мужа. Что значит «быть помощницей мужу». О власти женщины в семье. Понятие «главенство» и «лидерство». Последствия главенства женщины в семье на уровне супружеских и детско-родительских отношений.

#### **Положение детей в семье**

Послушание детей взрослым. Негативные последствия введения ювенальной юстиции для семьи. Благополучие детей в семье. Отношение детей между собой. Старшие дети. Младшие дети.

#### **Старшие члены семьи**

Уважительное отношение к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Почитание старших. Происхождение понятия «хамство». Значение родительского благословения. Послушание младших старшим. Забота о старых и немощных членах семьи.

### **Глава 4. Семейное воспитание**

#### **Традиции семьи, рода, народа.**

Понятие традиции. «Традиционная семейная культура Белгородчины». Трансляция традиции в череде поколений. Нарушение традиции. Последствие нарушения традиции в семье, роде, народе, Отечестве. Изменение семейных ценностей. Факторы дестабилизации

семейных отношений как составная часть контр-культуры. Меры противодействия факторам дестабилизации семейных ценностей. Известные семьи Белгородчины. (Рекомендуется к просмотру фильм о родословной А.С. Пушкина «Древо жизни» Е. Дудукалова).

#### **Воспитание чести и долга в семье**

Понятие чести и долга. Честность. Честь семьи, рода. Чин и бесчинство. Благочестие, благородство. Честь юноши и честь девушки- сходство и различия. Чувство собственного достоинства истинное и ложное. Потеря чести- чем оно чревато?

#### **Патриотическое воспитание в семье**

Патриотизм. Идея служения. Военское служение. Особенности воспитания патриотизма в семье. Разрушение патриотического сознания и его опасность. Служение юноши-создание семьи и защита Отечества. Служение девушки-хранение семьи, рождение и воспитание детей. Родовые традиции служения Отечеству.

#### **Трудовое воспитание в семье**

Понятие «труд». Труд как служение. Труд семейный и общественный. Отношение к домашнему хозяйству, собственности и материальным ценностям. Трудовое воспитание в семье. Труд как социальная норма и отклонения от неё. Ленность и «бегство в работу». Мотивация труда. Меркантильная мотивация труда. Духовно-нравственная мотивация труда. Радость труда.

#### **Половое воспитание в семье**

Воспитание будущего семьянина. Особенности воспитания мальчиков. Особенности воспитания девочек. Антиродительские и антисемейные установки в воспитании. Социальные факторы формирования семейных установок. Ошибки полового воспитания.

### **Раздел 3. ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?**

#### **Глава 5. Религиозные основы семьи**

##### **Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни**

Понятие «вера». Верность – сохранение. Измена- потеря. Вера в собственные силы и вера в Бога. Человек как идол (кумир) и идолопоклонство. Доверие Богу и человеку. Образ жизни в контексте веры.

##### **Семья в религиозной традиции**

Семья как колыбель новой личности. Семья как школа личностного общения и школа любви. Семья как путь спасения души. Религиозные ценности в семейных традициях народов России. Первообраз семьи в религиозной традиции. Рекомендуется просмотр фильма-беседы Илии Шугаева «Секреты семейного счастья»).

##### **Святые семейства**

Святые покровители семьи. Примеры истинного семейного благочестия. Святые благоверные князья Петр и Феврония. Семья святых Царственных страстотерпцев. Святые покровители семьи. (Рекомендуется просмотр отрывков из х/ф «Романовы . Венценосная семья» реж. Г. Панфилова).

#### **Глава 6. Семья в моей жизни**

##### **Радость семейной жизни**

Радость семейной жизни. Совет да любовь. Жизнь в духе мира и согласия. Семейные радости. Источники радости. Всегда ли семейная жизнь является безоблачной? Что значит жить «в духе» и «не в духе»? Вдохновение бытия. Семейный совет- единство жизненных позиций. Дарить себя любимому человеку. Жизнь в союзе мира.

##### **Значение семьи в жизни человека и смысл жизни**

Полнота жизни – всемые. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение. Жизненный опыт. Самоактуализация. Самодостаточность. Потеря смысла жизни. Новое обретение смысла жизни.

##### **Семейное счастье-миф или реальность?**

Счастье истинное и мнимое. Счастье земное и небесное. Партнерское соглашение. Домохозяйства. Семейное счастье как семейный союз. (Рекомендуется просмотр фильмов-победителей Всероссийского кинофестиваля короткометражных фильмов «Семья России» (2004-2009) в номинации «Счастье в семье» (по выбору педагога) Возможность создания положительного климата в семье).



## Тематическое планирование

### Раздел 1. Личность и межличностные отношения

#### Глава 1. Кто я? (6 часов)

№ урока	Наименование темы	Количество часов
1	Введение. Что такое счастье и как его достичь?	1
2	Направленность личности. Смысл жизни.	2
3	Понятие личности	1
4	Тайна возраста	1
5	Тайна пола	1

#### Глава 2 Я и другие (10 часов)

1	Быть или казаться	2
2	Дружба и любовь в жизни человека	2
3	Стыд и совесть	2
4	Мужественность. Отношение к девушкам	2
5	Женственность. Красота истинная и ложная	2

### Раздел 2 Возрасты семьи

#### Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)

1	Любовь и влюбленность. Умение различать любовь и влюбленность.	2
2	Испытание чувств. Проблема выбора жениха . невесты	2
3	Предбрачный период. Факторы риска при создании семьи	2
4	Союз двух родов. Традиции сватовства	2

#### Глава 4. Свадьба. Начало совместной жизни (4 часа)

1	Самый важный день. Брак гражданский ,брак церковный. Нормы брака	2
2	Первый год совместной жизни. Культура общения в семье	2

#### Глава 5 Молодые родители (6 часов)

1	Семья в ожидании ребенка	1
2	Чудо жизни	1
3	«Не убий»	1
4	Отцовство и материнство	1
5	Молодая семья с новорожденным	1
6	Заключение. Обобщение знаний	1

## 11 класс

### Раздел 1. Возрасты семьи

#### Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)

№ урока	Наименование темы	Количество часов
1	Уроки семейного взросления	1
2	Семейные конфликты	1
3	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1
4	Супружеское многолетие	1

### Раздел 2 Семья-общество

#### Глава 2. Семья-основа всякого общества (4 часа)

1	Типы и функция семьи	1
2	Значение семьи для общества	1
3	Семья и государство. Вопросы демографии	1
4	История семейной политики в России	1

#### Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья. (8 часов)

1	Иерархичность семейных отношений . Главенство мужа	2
2	Жена-хранительница очага. Назначение женщины в семье.	2
3	Положение детей в семье. Благополучие детей в семье.	2
4	Старшие члены семьи. Забота о старых и немощных членах семьи	2

#### Глава 4. Семейное воспитание (10 часов)

1.	Традиции семьи, рода, народа. Изменение семейных ценностей	2
2	Воспитание чести и долга в семье	2
3	Патриотическое воспитание в семье. Родовые традиции служению Отечеству	2
4	Трудовое воспитание в семье. Мотивация труда	2
5	Половое воспитание в семье	2

### Раздел 3. Для чего я живу?

#### Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)

1	Вера, доверие и верность как ценность семейной жизни. Вера в собственные силы и вера в Бога	2
2	Семья в религиозной традиции	1
3	Святые семейства. Святые покровители семьи	1

#### Глава 6. Семья в моей жизни (4 часа)

1	Радость семейной жизни	1
2	Значение семьи в жизни человека и смысла жизни	1
3	Семейное счастье-миф или реальность	1
4	Заключение. Семейное счастье как духовный союз.	1

