

Утверждаю
Директор МБОУ «Утянская СОШ»
Бурминов Ю.А.



**Режим работы
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Утянская средняя
общеобразовательная школа»
Красногвардейского района Белгородской области
на 2021 - 2022 учебный год**

1. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Утянская средняя общеобразовательная школа» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

2. Начало учебных занятий: 08.30

3. Продолжительность уроков:

1 класс	2-4 класс	5-11 класс
30 минут (1 и 2 четверть)	40 минут	45 минут
35 минут (3 и 4 четверть)		

4. Особенности режима:

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз (п.10.17.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81);

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов (п.10.22.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81).

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет (п.10.06.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81):

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 7 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 30 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 35 минут каждый (п.10.10.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81)

В связи с тем, что школа малокомплектная, формируются классы-комплекты из обучающихся начального общего образования: 1 и 4 класс; 2 и 3 класс. При объединении обучающихся начального общего образования в класс-комплект для предупреждения утомления обучающихся сокращается продолжительность совмещенных уроков на 5 мин. (кроме урока физической культуры).

5. Режим дня МБОУ «Утянская СОШ» по уровням образования и классам в рабочие дни (понедельник-пятница). В пятницу самоподготовка не предусмотрена, т.к. нет домашнего задания.

5.1. начальное общее образование (1 полугодие)			
Время. Режимный момент			
1 класс (сентябрь-октябрь)	1 класс (ноябрь-декабрь)	2 класс	3 – 4 класс
8.20 – 8.30 зарядка		8.20 – 8.30 зарядка	
08.30 – 09.00 - 1 урок	08.30 – 09.00 - 1 урок	08.30 – 09.10 - 1 урок	08.30 – 09.10 - 1 урок
09.00- 09.30 - перемена	09.00- 09.30 - перемена	09.10- 09.30 – перемена (завтрак)	09.10- 09.30 – перемена (завтрак)
09.30 – 10.00 – 2 урок	09.30 – 10.00 – 2 урок	09.30 – 10.10 – 2 урок	09.30 – 10.10 – 2 урок
10.00 – 10.30 – динамическая пауза	10.00 – 10.30 – динамическая пауза	10.10 – 10.30 – динамическая пауза	10.10 – 10.30 – динамическая пауза
10.30 – 11.00 – 3 урок	10.30 – 11.00 – 3 урок	10.30 – 11.10 – 3 урок	10.30 – 11.10 – 3 урок
11.00 – 11.30 – прогулка на свежем воздухе	11.00 – 11.20 - перемена	11.10 – 11.25 - перемена	11.10 – 11.25 - перемена
11.20 – 12.20 прогулка на свежем воздухе	11.20 – 12.20 прогулка на свежем воздухе	11.25 – 12.05 - 4 урок	11.25 – 12.05 - 4 урок
12.00 – 13.05 – Динамическая пауза/обед		12.05 – 12.20 – перемена	12.05 – 12.20 - перемена
12.20 – 16.30 Досуговая деятельность/ подвижные игры/ внеурочная деятельность	12.20 – 16.30 Досуговая деятельность/ подвижные игры/ внеурочная деятельность	12.20 – 13.00 – 5 урок	12.20 – 13.00 – 5 урок
		13.05-13.25 – Динамическая пауза/обед	13.05-13.25 – Динамическая пауза/обед
		13.25 – 16.30 – прогулка на свежем воздухе/ внеурочная деятельность/ самоподготовка/ консультативные площадки	13.25 – 16.30 – прогулка на свежем воздухе/ внеурочная деятельность/ самоподготовка/ консультативные площадки

5.2. начальное общее образование (2 полугодие)		
Время. Режимный момент		
1 класс (январь - май)	2 класс	3 – 4 класс
8.20 – 8.30 зарядка	8.20 – 8.30 зарядка	
08.30 – 09.05 - 1 урок	08.30 – 09.10 - 1 урок	08.30 – 09.10 - 1 урок
09.05- 09.30 - перемена	09.10- 09.30 – перемена (завтрак)	09.10- 09.30 – перемена (завтрак)
09.30 – 10.05 – 2 урок	09.30 – 10.10 – 2 урок	09.30 – 10.10 – 2 урок
10.05 – 10.30 – динамическая пауза	10.10 – 10.30 – динамическая пауза	10.10 – 10.30 – динамическая пауза
10.30 – 11.05 – 3 урок	10.30 – 11.10 – 3 урок	10.30 – 11.10 – 3 урок
11.05 - 11.25 - перемена	11.10 – 11.25 - перемена	11.10 – 11.25 - перемена
11.25 – 12.00 – 4 урок	11.25 – 12.00 - 4 урок	11.25 – 12.00 - 4 урок
12.00 – 12.20 – перемена	12.00 – 12.20 – перемена	12.00 – 12.20 – перемена
12.20 – 12.55 – 5 урок	12.20 – 13.00 – 5 урок	12.20 – 13.00 – 5 урок
13.05 – 13.25 – Динамическая пауза/обед		
13.25-16.30 Досуговая деятельность/ подвижные игры/ внеурочная деятельность		

5.3. основное общее образование		
Время. Режимный момент		
5-6 класс	8 класс	9 класс
8.20 – 8.30 зарядка	8.30 – 8.40 зарядка	
08.30 – 09.15 - 1 урок	08.30 – 09.15 - 1 урок	08.30 – 09.15 - 1 урок
09.15- 09.25 – перемена	09.15- 09.25 – перемена	09.15- 09.25 – перемена
09.25 – 10.10 – 2 урок	09.25 – 10.10 – 2 урок	09.25 – 10.10 – 2 урок
10.10 – 10.30 – динамическая пауза	10.10 – 10.30 – динамическая пауза	10.10 – 10.30 – динамическая пауза
10.30 – 11.15 – 3 урок	10.30 – 11.15 – 3 урок	10.30 – 11.15 – 3 урок
11.15 – 11.25 - перемена	11.15 – 11.25 - перемена	11.15 – 11.25 - перемена
11.25 – 12.10 – 4 урок	11.25 – 12.10 – 4 урок	11.25 – 12.10 – 4 урок
12.10 – 12.20 – перемена	12.10 – 12.20 – перемена	12.10 – 12.20 – перемена
12.20 – 13.05 – 5 урок	12.20 – 13.05 – 5 урок	12.20 – 13.05 – 5 урок
13.05 – 13.25 - динамическая пауза (обед)	13.05 -13.25 динамическая пауза (обед)	13.05 -13.25 динамическая пауза (обед)
13.25-14.10 – 6 урок	13.25 – 14.10 – 6 урок	13.25 – 14.10 – 6 урок
13.25; 14.10-16.30 внеурочная деятельность самоподготовка/консультативные площадки/ прогулки	14.10 – 14.20 - перемена	14.10 – 14.20 - перемена
	14.20 – 15.05 – 7 урок	14.20 – 15.05 – 7 урок
	14.20; 15.05-16.30 – внеурочная деятельность/ индивидуально-групповые занятия по учебным предметам/ самоподготовка	

5.4. средне общее образование
Время. Режимный момент
10 – 11 класс
8.20 – 8.30 зарядка
08.30 – 09.15 - 1 урок
09.15- 09.25 – перемена
09.25 – 10.10 – 2 урок
10.10 – 10.30 – динамическая пауза
10.30 – 11.15 – 3 урок
11.15 – 11.25 - перемена
11.25 – 12.10 – 4 урок
12.10 – 12.20 – перемена
12.20 – 13.05 – 5 урок
13.05 -13.25 динамическая пауза (обед)
13.25 – 14.10 – 6 урок
14.10 – 14.20 - перемена
14.20 – 15.05 – 7 урок
14.20/15.20 – 16.30 внеурочная деятельность/ индивидуально-групповые занятия по учебным предметам/ самоподготовка

6. Режим дня МБОУ «Утянская СОШ» по уровням образования и классам в выходной день (суббота).

Класс	Время	Вид деятельности
1 - 4 класс	09.00 – 12.00	Внеурочная деятельность/неаудиторная занятость
5 – 9 класс	09.00 – 12.00	Внеурочная деятельность/неаудиторная занятость
10 – 11 класс	09.00 – 12.00	Внеурочная деятельность/неаудиторная занятость