



Утверждаю
Директор МБОУ «Утянская СОШ»
Бурминов Ю.А.
Приказ № 149 от 31 августа 2023г.

Режим работы
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Утянская средняя
общеобразовательная школа»
Красногвардейского района Белгородской области
на 2023 - 2024 учебный год

1. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Утянская средняя общеобразовательная школа» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

2. Начало учебных занятий: 08.30

3. Продолжительность уроков:

1 класс	2-4 класс	5-11 класс
30 минут (1 и 2 четверть)	45 минут	45 минут
35 минут (3 и 4 четверть)		

4. Особенности режима:

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз (п.10.17.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81);

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня включена динамическая пауза (п.10.22.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81).

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет (п.10.06.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81):

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 7 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый (п.10.10.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81)

В связи с тем, что школа малокомплектная, формируются классы-комплекты из обучающихся начального общего образования: 1 и 4 класс; 2 и 3 класс. При объединении обучающихся начального общего образования в класс-комплект для предупреждения утомления обучающихся может сокращаться продолжительность совмещенных уроков на 5 мин. (кроме урока физической культуры).

5. Режим дня МБОУ «Утянская СОШ» по уровням образования и классам в рабочие дни (понедельник-пятница). В пятницу самоподготовка не предусмотрена, т.к. нет домашнего задания.

Расписание звонков по понедельникам, в связи с введением внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

5.1. Начальное общее образование

Расписание звонков для 1 класса

	1 полугодие	2 полугодие
Урок 35/40 мин		
Понедельник (35 мин.)	сентябрь-октябрь	ноябрь/декабрь
8.15-8.50 ВД «Разговоры о важном»	1) 8.30 - 9.05	1) 08.30-09.05
1) 9.00 — 9.35	Динамическая пауза	2) 09.25 – 10.00
динамическая пауза/завтрак	2) 09.25 – 10.00	Динамическая пауза
2) 10.05 — 10.40	Динамическая пауза	3) 10.30-11.05
3) 11.00 — 11.35	3) 10.30 - 11.05	4) 11.25- 11.00
4) 11.55 — 12.30	11.25-13.05 обед/досуговая	5) 12.20-12.55
динамическая пауза/обед/ внеурочная	деятельность. Внеурочная	Динамическая пауза/обед
деятельность	деятельность.	13.25-14.00 Досуговая
Понедельник (40 мин.)		деятельность. Внеурочная
8.15-8.50 ВД «Разговоры о важном»		деятельность.
1) 9.00 — 9.40		
динамическая пауза/завтрак		
2) 10.05 — 10.45		
3) 11.00 — 11.40		
4) 11.55 — 12.35		
динамическая пауза/обед/ внеурочная		
деятельность		
5) 13.00 — 13.40 внеурочная деятельность		

5.2. Начальное общее образование

2 - 4 класс (понедельник)	2 — 4 класс (вторник - пятница)
8.15 — 8.50 ВД «Разговоры о важном»	
09.00 — 09.45 - 1 урок	08.30 — 09.15 - 1 урок
Динамическая пауза	09.30 — 10.10 — 2 урок
10.05 — 10.50 — 2 урок	Динамическая пауза/завтрак
11.00 — 11.45 - 3 урок	10.30 — 11.15 — 3 урок
11.55 — 12.40 — 4 урок	11.25 — 12.10 — 4 урок
Динамическая пауза/ обед	12.20 — 13.05 - 5 урок
13.00 — 13.45 - 5 урок	Динамическая пауза/обед
13.55 — 14.40 — внеурочная деятельность/самоподготовка/неаудиторная занятость	13.25 -16.00 внеурочная деятельность/самоподготовка/неаудиторная занятость

5.3. основное общее образование

5 — 8 класс (понедельник)	5-8 класс (вторник - пятница)
8.15 — 8.50 ВД «Разговоры о важном»	
09.00 — 09.45 - 1 урок	08.30 — 09.15 - 1 урок
Динамическая пауза	09.30 — 10.10 — 2 урок
10.05 — 10.50 — 2 урок	Динамическая пауза/завтрак
11.00 — 11.45 - 3 урок	10.30 — 11.15 — 3 урок
11.55 — 12.40 — 4 урок	11.25 — 12.10 — 4 урок
Динамическая пауза/ обед	12.20 — 13.05 - 5 урок
13.00 — 13.45 - 5 урок	Динамическая пауза/обед
13.55 — 14.40 — 6 урок	13.25 — 14.10 — 6 урок
14.50 — 15.35 - 7 урок/внеурочная деятельность/самоподготовка/неаудиторная занятость	14.20 — 15.05 — 7 урок
15.45 — 16.30 — урок/ внеурочная деятельность, самоподготовка	15.15 — 16.00 — урок/внеурочная деятельность самоподготовка/консультативные площадки/ прогулки

5.4. средне общее образование	
Время. Режимный момент	
10 - 11 класс (понедельник)	10 - 11 класс (вторник - пятница)
8.15 — 8.50 ВД «Разговоры о важном»	
09.00 — 09.45 - 1 урок	08.30 — 09.15 - 1 урок
Динамическая пауза	09.30 — 10.10 — 2 урок
10.05 — 10.50 — 2 урок	Динамическая пауза/завтрак
11.00 — 11.45 - 3 урок	10.30 — 11.15 — 3 урок
11.55 — 12.40 — 4 урок	11.25 — 12.10 — 4 урок
Динамическая пауза/ обед	12.20 — 13.05 - 5 урок
13.00 — 13.45 - 5 урок	Динамическая пауза/обед
13.55 — 14.40 — 6 урок	13.25 — 14.10 — 6 урок
14.50 — 15.35 - 7 урок/внеурочная деятельность/самоподготовка/ неаудиторная занятость	14.20 — 15.05 — 7 урок
15.45 — 16.30 — внеурочная деятельность, неаудиторная занятость, самоподготовка	15.15 — 16.00 — внеурочная деятельность самоподготовка/консультативные площадки/

6. Режим дня МБОУ «Утянская СОШ» реализации дополнительного образования.

Класс	Время	День недели	Вид деятельности
5 - 11 класс	С 18.00	Среда	Школьный спортивный клуб «Олимп»