

# Оказание первой помощи при травмах и несчастных случаях. Общие советы и рекомендации

# ПОДУМАЙ И ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ

- ✓ Получал ли ты травмы?
- ✓ Кто чаще всего виноват в получении травмы?
- ✓ Где чаще всего ребята получают травмы?
- ✓ Какие необходимые предметы могут «помочь» получить травму, если забыть о том, как ими следует пользоваться?



# **Цель занятия:**

**ПОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ОСНОВНЫМИ ВИДАМИ  
ТРАВМ, ПРИ КОТОРЫХ  
ОКАЗЫВАЮТ ПЕРВУЮ  
ПОМОЩЬ**

# ЗАПОМНИ!!!

- **Внимательный человек, привыкший обдумывать свои поступки, редко получает травму**



# ЧТО САМОЕ ДОРОГОЕ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?

Самое дорогое, что есть  
у человека – это **ЖИЗНЬ!**

- **Все твои действия должны  
быть обдуманными,  
быстрыми и спокойными!**



# ЗАПОМНИ НЕСКОЛЬКО ОБЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:

✓ Первым делом обязательно сообщи кому-либо из взрослых о несчастном случае!

✓ Если нужно – кричи, громко зови на помощь!

✓ Как можно скорее вызови скорую медицинскую помощь сам или попроси об этом кого-нибудь;

✓ Если в результате несчастного случая человек потерял сознание – не пытайся перемещать его – это может ухудшить его состояние;

✓ Чтобы помочь пострадавшему легче дышать, расстегни его воротник, развяжи галстук, ослабь туго затянутый пояс

# ЛЕГКИЕ ТРАВМЫ

## (ПОРЕЗЫ, ССАДИНЫ)

- ! Освободить раненое место от одежды!
- ! Смазать края раны йодом!
- ! Наложить чистую повязку!
- ! Нельзя класть на рану вату, мази!

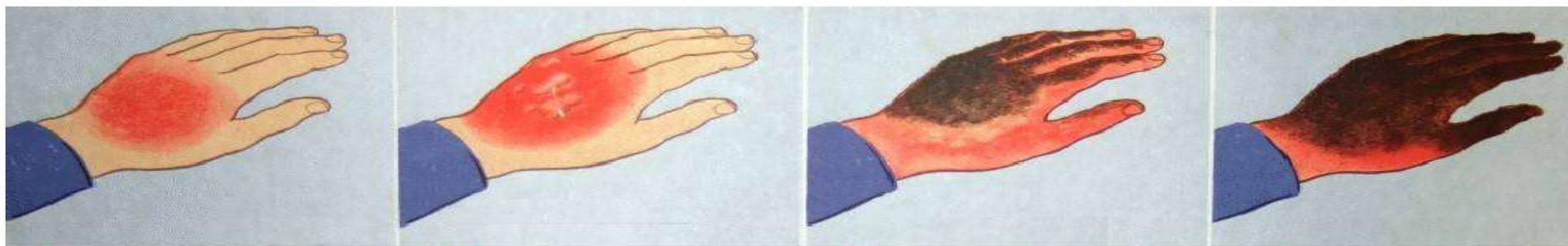


# ОЖОГИ

## Первая помощь при ожогах

**1 и 2 степени**- место ожога промыть холодной водой, обработать раствором пищевой соды, наложить стерильную повязку.

**3 и 4 степени** - на обожженный участок нужно наложить стерильную повязку и немедленно обратиться к врачу.



**1 степень**  
легкая

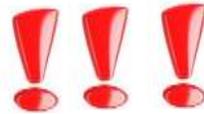
**2 степень**  
средней  
тяжести

**3 степень**  
тяжелая

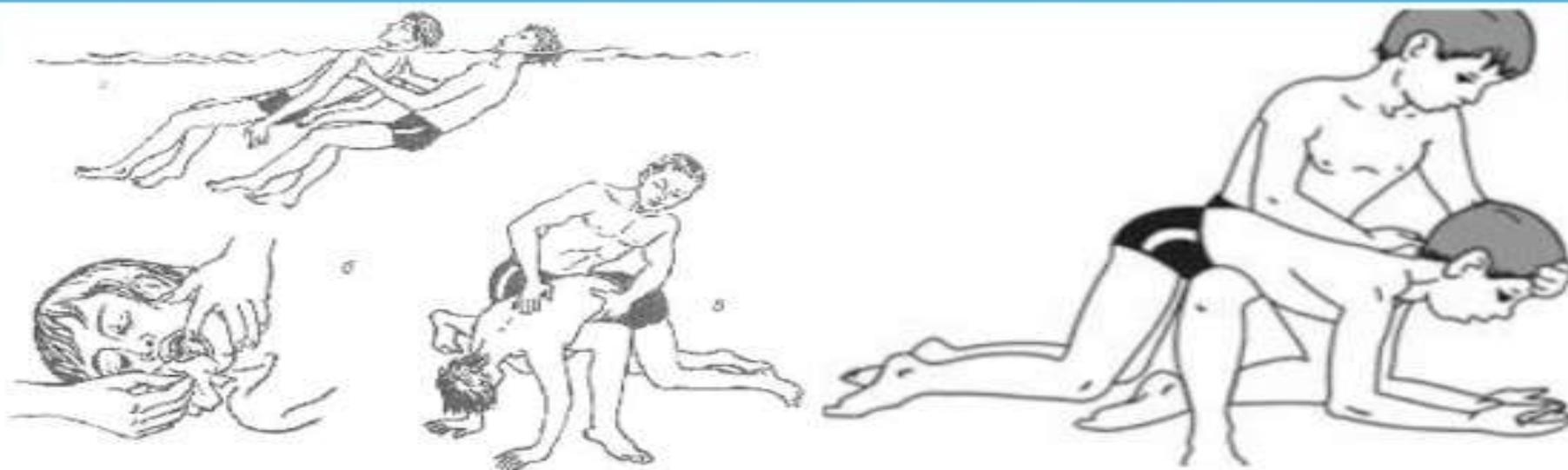
**4 степень**  
крайне  
тяжелая

# ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

✓ Вызови врача скорой медицинской помощи – поражение электрическим током может иметь очень тяжелые последствия



# Если КТО-ТО тонет.



Самостоятельно оказывать помощь тонущему человеку можно только в том случае, если ты умеешь хорошо плавать и обучен технике спасания.

# ПОПАДАНИЕ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В ГЛАЗА, УШИ ИЛИ НОС

- ✓ Если инородное тело попадает в глаз, нельзя тереть глаза пальцами или пытаться вынуть его кончиком носового платка – можно повредить нежную оболочку глазного яблока. Нельзя использовать



# КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА

✓ ПОМНИ, ЧТО ЧЕЛОВЕК, У КОТОРОГО ИДЕТ ИЗ НОСА КРОВЬ, ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ

## Причины возникновения носового кровотечения:

- Ушиб носа;
- Повреждение его слизистой оболочки;
- Колебания атмосферного давления;
- Длительное пребывание на солнце.





# УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

- ✓ Не расчесывай место укуса. При расчёсывании в ранку может попасть инфекция
- ✓ Если тебя ужалила пчела или оса, нужно обязательно извлечь оставшийся кончик жала
- ✓ Если аллергия на укусы насекомых, необходимо срочно вызвать скорую помощь или в течение получаса доставить пострадавшего в больницу
- ✓ При укусе клеща необходимо как можно скорее промыть место укуса водой с мылом и капнуть сверху скипидаром. От этого клещ либо погибнет, либо выползет наружу. Можно смазать место укуса вазелином или растительным маслом. И обратиться за помощью !



# УКУСЫ ЖИВОТНЫХ

## ЗАПОМНИ!

- ✓ Нельзя игнорировать даже самые незначительные укусы
- ✓ Не стремись к немедленной остановке кровотечения, так как кровотечение способствует выведению слюны животного
- ✓ В течение 10-15 минут промой ранку проточной водой
- ✓ Несколько раз обработай большой участок кожи вокруг места укуса дезинфицирующим раствором
- ✓ Забинтуй обработанную ранку стерильным бинтом
- ✓ Обязательно сообщи о происшествии родителю или взрослым
- ✓ **БЕШЕНСТВО** – опасное заболевание, которым может заразиться человек



# Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

## Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

# ТЕПЛОВОЙ УДАР

! При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение нервной системы – солнечный удар. У пострадавшего начинается головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение

- ✓ перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- ✓ дайте ему холодное питье;
- ✓ положите на голову холодный компресс.





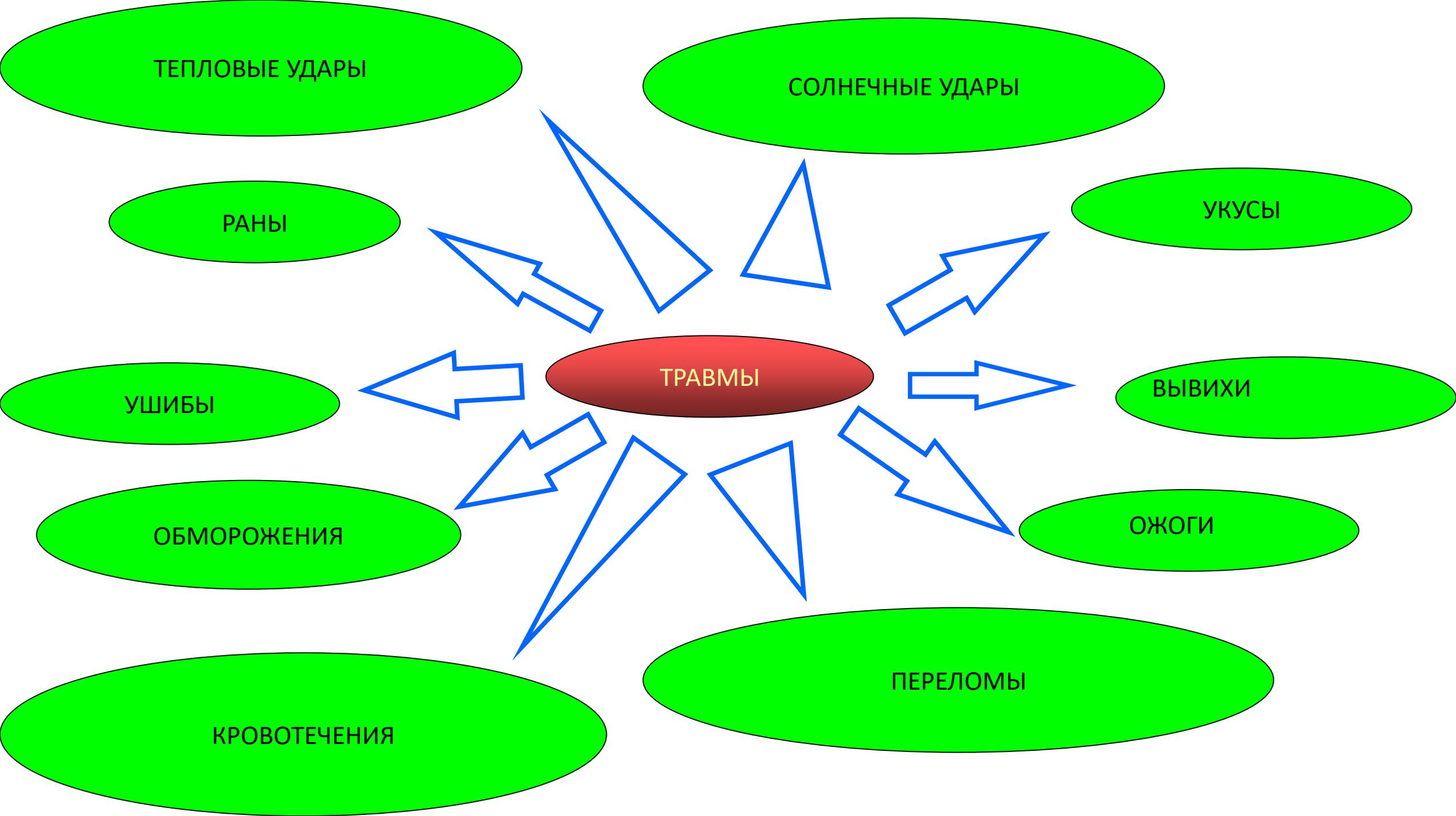
# РЕФЛЕКСИЯ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Запиши в свой  
телефон

- ТЕЛЕФОН

- **03** – со стационарного телефона;
  - **103** – с мобильного телефона
- Что говорить:
1. Представиться
  2. Сообщить номер телефона
  3. Что произошло
  4. Где произошло
  5. Количество пострадавших





# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ?

- На уроке физкультуры, когда учитель разговаривал с Лерой, Костик подошел к гимнастической стенке и решил залезть на самый верх. Пока он это делал, кто-то из ребят подбежал к нему и схватил за ногу. Костя упал и сломал руку...



# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ?

- Игорь бежал в класс, а Слава, идя ему на встречу, подставил подножку и Игорь упал. У него оказался сильный ушиб колена и локтя



# ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

- Почаще спрашивайте себя: хотите жить долго и счастливо? Или вам больше по душе нервные потрясения и лечение в больнице? Если нет, то нужно немного потрудиться, чтобы изменить свой взгляд на окружающий мир, свои привычки и поведение, научиться самим уберечь себя от несчастья